

Produire un podcast vidéo de qualité professionnelle

Màj le 19/06/2026

Public	Tout collaborateur amené à produire, enregistrer, monter ou diffuser un podcast vidéo professionnel : - Communication - Marketing - RH / marque employeur - Dirigeants et porte-paroles - Managers - Commerciaux - Chefs de projets - Experts métiers - Créateurs de contenu B2B - Toute personne souhaitant professionnaliser la production technique d'un podcast vidéo
Prérequis	Aucun prérequis technique avancé. Une aisance de base avec l'environnement informatique est recommandée. Pour la partie montage, il est recommandé de venir avec son ordinateur portable équipé d'un logiciel de montage installé et fonctionnel.
Dispositions pratiques	Formation en présentiel dans les locaux du studio. Plateau podcast, caméras, micros, lumières, décor et accessoires de tournage utilisés en démonstration et mise en situation. Rushs vidéo, fichiers audio, éléments graphiques, supports pédagogiques et checklists fournis. Un poste formateur et un écran de démonstration sont utilisés pour les séquences de montage. Les participants peuvent venir avec leur propre ordinateur pour manipuler.
Modalités et délai d'accès	Accès sous 48h après validation de l'inscription. Convocation envoyée par email avec informations pratiques.
Présentation générale (Problématique, intérêt)	Le podcast vidéo est devenu un format central pour produire des contenus réguliers, valoriser des expertises, animer une marque employeur et créer des extraits adaptés aux réseaux sociaux. La réussite d'un podcast vidéo repose surtout sur la maîtrise de la production : installation du plateau, qualité du son, cadrage, lumière, gestion des intervenants, sécurisation des fichiers, montage efficace et diffusion multi-plateformes. Cette formation se concentre sur le passage à l'action : préparer un tournage simple, enregistrer proprement, monter un épisode court ou un extrait, puis organiser sa diffusion sur les canaux adaptés.
Objectifs pédagogiques	À l'issue de la formation, le participant saura : - Préparer techniquement un tournage de podcast vidéo - Installer un plateau podcast simple et professionnel - Choisir les bons cadres selon le nombre d'intervenants - Placer les micros et contrôler la qualité audio - Comprendre les bases de la lumière pour un rendu propre - Lancer et sécuriser un enregistrement - Identifier les erreurs techniques les plus fréquentes - Organiser les fichiers après tournage

	- Réaliser un montage simple d'épisode ou d'extrait - Exporter et diffuser un podcast vidéo sur les principaux canaux
Contenu de la formation / Programme	Module 1 - Introduction & workflow d'un podcast vidéo professionnel (15 min) • Étapes de production : préparation, tournage, montage, diffusion • Différence entre épisode complet, extrait court et capsule sociale • Points de vigilance : son, image, lumière, sauvegarde, export Module 2 - Préparer un tournage de podcast vidéo (20 min) • Définir le sujet, les intervenants et le format de l'épisode • Préparer un conducteur simple orienté tournage • Anticiper caméras, micros, places et plans nécessaires • Créer une checklist avant tournage Module 3 - Installer un plateau podcast : décor, positions et cadrages (45 min) • Choisir une configuration : solo, face-à-face, 3 personnes, table ronde • Positionner les intervenants et choisir les cadres • Adapter le décor au message et éviter les erreurs visuelles • Gérer les éléments visibles : micros, câbles, écrans, objets • Démonstration et ajustements en situation réelle Module 4 - Son, lumière et captation multi-caméras (45 min) • Obtenir un son propre et placer correctement les micros • Contrôler niveaux, bruits parasites et distance micro • Installer une lumière simple et maîtrisée • Gérer exposition, ombres et reflets • Comprendre la logique multi-caméras : plans, continuité, raccords • Checklist technique avant enregistrement Module 5 - Enregistrer proprement et sécuriser les fichiers (35 min) • Lancer l'enregistrement dans de bonnes conditions • Gérer faux départs, reprises et interruptions • Surveiller son, image et intervenants • Nommer, organiser et sauvegarder les rushs • Identifier les passages exploitables Module 6 - Monter un podcast vidéo ou un extrait court (50 min) • Importer, organiser et synchroniser les rushs vidéo/audio • Construire une séquence simple et rythmée • Faire des coupes propres • Nettoyer et équilibrer le son • Ajouter titre, nom d'intervenant et logo • Créer un extrait court vertical ou carré • Exporter un fichier prêt à diffuser Module 7 - Diffuser et décliner le podcast vidéo (20 min) • Choisir les formats : YouTube, LinkedIn, site web, intranet, newsletter • Préparer titre, description et vignette • Adapter les extraits aux réseaux sociaux • Organiser un calendrier de diffusion Module 8 - Évaluation & conclusion (10 min) • Débrief collectif • QCM de validation des acquis • Remise de l'attestation de formation
Modalités pédagogiques	Démonstrations en studio Exercices pratiques individuels ou en sous-groupes Mise en situation réelle sur plateau podcast

	Démonstration de montage à partir de rushs fournis Checklists de tournage, montage et diffusion fournies QCM final
Encadrement de la formation / Intervenant	Jourdren Alexandre — Gérant & Producteur vidéo Studio Le 264 — spécialiste en communication B2B depuis 15 ans
Durée	4 heures
Dates	Voir convocation
Lieu	Le 264 – Studio Vidéo 5 rue Kepler, 75116 Paris
Coût par participant	490 € HT soit 588€ TTC / participant (ou forfait entreprise selon devis)
Accessibilité	Accessibilité Les locaux du studio Le 264 ne sont actuellement pas accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). Toutefois, afin de garantir l’accessibilité de l’action de formation au plus grand nombre, des solutions alternatives peuvent être proposées : - organisation de la formation en distanciel (visioconférence) - possibilité de réaliser la formation dans un lieu accessible mis à disposition par l’entreprise. Adaptation des supports et modalités pédagogiques selon les besoins contact dédié pour étudier toute situation particulière Référent accessibilité : Jourdren Alexandre – ajourdren@ajdr-group.com 06 30 37 31 78
Responsable de l’action, Contact	AJDR GROUP / LE 264 5 rue Kepler — 75116 Paris Mail : formation@ajdr-group.com Responsable pédagogique : Jourdren Alexandre
Suivi de l’action / Évaluations / Enquête de satisfaction	Feuilles d’émargement Exercice pratique QCM final Attestation de fin de formation Une enquête de satisfaction à chaud complétée à la fin de la formation Une enquête de satisfaction à froid transmise trois mois après la formation
Pour aller plus loin	Accès illimité à des ressources pédagogiques régulièrement mises à jour