

Créer, monter et publier vos vidéos plus vite grâce à l'IA

Màj le 19/06/2026

Public	Tout collaborateur amené à produire, monter ou publier des contenus vidéo professionnels : - Communication - Marketing - RH / marque employeur - Community managers - Chargés de contenu / réseaux sociaux - Managers - Commerciaux - Chefs de projets - Experts métiers - Entrepreneurs / indépendants - Toute personne souhaitant accélérer les tâches techniques de production vidéo grâce à l'IA
Prérequis	Aucun prérequis avancé en intelligence artificielle. Une aisance de base avec l'environnement informatique est recommandée. Venir avec un ordinateur portable personnel connecté à Internet. Disposer, si possible, d'un logiciel ou outil de montage vidéo déjà installé et fonctionnel.
DISPOSITIONS PRATIQUES	Formation en présentiel dans les locaux du studio. Un poste formateur et un écran de démonstration sont utilisés pour les démonstrations collectives. Rushs vidéo, fichiers audio, éléments graphiques, supports pédagogiques et checklists fournis. Les participants doivent venir avec leur propre ordinateur pour les manipulations individuelles. Certains outils IA peuvent nécessiter la création d'un compte personnel ou professionnel.
Modalités et délai d'accès	Accès sous 48h après validation de l'inscription. Convocation envoyée par email avec informations pratiques.
Présentation générale (Problématique, intérêt)	La vidéo est devenue un format indispensable pour communiquer, former, présenter un projet ou diffuser l'expertise d'une organisation. La production vidéo reste toutefois chronophage : tri des rushs, montage, nettoyage du son, sous-titrage, recadrage, déclinaisons de formats, export et mise en ligne. Cette formation se concentre exclusivement sur les usages techniques de l'IA pour accélérer la création, le montage et la publication de vidéos, sans aborder la stratégie éditoriale. L'objectif est de fournir un workflow concret, simple et sécurisé pour gagner du temps tout en gardant le contrôle humain sur la qualité finale.
Objectifs pédagogiques	À l'issue de la formation, le participant saura : - Identifier les tâches techniques vidéo pouvant être accélérées par l'IA - Organiser ses fichiers pour faciliter le traitement et le montage - Utiliser l'IA pour repérer, nettoyer ou raccourcir des séquences - Améliorer rapidement une piste audio - Corriger et adapter l'image pour différents formats

	- Générer et corriger des sous-titres automatiquement - Décliner une vidéo en formats horizontal, vertical ou carré - Exporter une vidéo adaptée à une diffusion web ou interne - Mettre en place une checklist de contrôle avant publication
Contenu de la formation / Programme	Module 1 - Usages techniques de l'IA en vidéo (20 min) • Identifier les tâches vidéo accélérables par l'IA • Distinguer tournage, montage, sous-titrage, déclinaisons et publication • Comprendre les limites : qualité, contrôle, droits, confidentialité • Mettre en place un workflow sécurisé Module 2 - Préparer ses fichiers (25 min) • Organiser rushes vidéo, sons, images et fichiers de travail • Nommer et classer les fichiers pour faciliter le montage • Préparer les formats adaptés aux outils IA • Éviter les erreurs : fichiers lourds, mauvais formats, son inexploitable Module 3 - Accélérer le montage avec l'IA (45 min) • Importer et analyser des rushes vidéo • Repérer les passages exploitables • Supprimer silences, hésitations ou séquences inutiles • Créer une première version montée • Vérifier et corriger le résultat Module 4 - Améliorer le son avec l'IA (35 min) • Nettoyer une piste audio : bruit, souffle, résonance • Améliorer l'intelligibilité d'une voix • Équilibrer les niveaux sonores • Identifier les limites du nettoyage automatique • Exporter une version audio propre Module 5 - Améliorer l'image avec l'IA (35 min) • Corriger luminosité, contraste et couleurs • Stabiliser une image si nécessaire • Recadrer une vidéo pour différents formats • Adapter une vidéo en vertical ou carré • Contrôler la qualité avant export Module 6 - Générer et corriger des sous-titres (35 min) • Créer des sous-titres automatiques • Corriger les erreurs de transcription • Adapter lisibilité, rythme et placement • Exporter avec sous-titres intégrés ou fichier séparé • Préparer des versions pour les réseaux sociaux Module 7 - Décliner une vidéo en plusieurs formats (30 min) • Créer une version longue, courte, verticale ou carrée • Adapter les exports pour LinkedIn, YouTube, site web ou intranet • Compresser sans perte excessive de qualité • Vérifier son, image, sous-titres et poids du fichier • Organiser les fichiers finaux Module 8 - Publier et sécuriser son workflow (25 min) • Choisir le bon format d'export • Préparer les fichiers pour publication • Contrôler la qualité après mise en ligne • Archiver fichiers sources et exports • Mettre en place une checklist Évaluation & conclusion (10 min) • Exercice pratique de traitement d'une vidéo

	• Débrief collectif • QCM de validation des acquis • Remise de l'attestation de formation
Modalités pédagogiques	Démonstrations en studio Exercices pratiques individuels Mise en situation sur des fichiers vidéo fournis Utilisation d'outils IA simples et accessibles Checklists de montage, sous-titrage, export et publication QCM final
Encadrement de la formation / Intervenant	Jourdren Alexandre — Gérant & Producteur vidéo Studio Le 264 — spécialiste en communication B2B depuis 15 ans
Durée	4 heures
Dates	Voir convocation
Lieu	Le 264 – Studio Vidéo 5 rue Kepler, 75116 Paris
Coût par participant	490 € HT soit 588€ TTC / participant (ou forfait entreprise selon devis)
Accessibilité	Accessibilité Les locaux du studio Le 264 ne sont actuellement pas accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). Toutefois, afin de garantir l'accessibilité de l'action de formation au plus grand nombre, des solutions alternatives peuvent être proposées : organisation de la formation en distanciel (visioconférence) possibilité de réaliser la formation dans un lieu accessible mis à disposition par l'entreprise. Adaptation des supports et modalités pédagogiques selon les besoins contact dédié pour étudier toute situation particulière Référént accessibilité : Jourdre Alexandre – ajourdren@ajdr-group.com 06 30 37 31 78
Responsable de l'action, Contact	AJDR GROUP / LE 264 5 rue Kepler — 75116 Paris Mail : formation@ajdr-group.com Responsable pédagogique : Jourdre Alexandre
Suivi de l'action / Évaluations / Enquête de satisfaction	Feuilles d'émargement Exercice pratique QCM final Attestation de fin de formation Une enquête de satisfaction à chaud complétée à la fin de la formation Une enquête de satisfaction à froid transmise trois mois après la formation
Pour aller plus loin	Accès illimité à des ressources pédagogiques régulièrement mises à jour